

25 maggio 2023



---

# Preparati al colloquio di selezione

## Corso di formazione

Relatrice:

**Sabrina Caspani**

Psicologa

LuganoNetWork

Per le simulate di selezione:

**Monica Aliprandi**

Esperta in risorse umane e coach

Città di Lugano  
Socialità



# Contenuto del corso

**Il corso fornisce gli elementi teorici e pratici per affrontare un colloquio di selezione.**

Essere convocati a un colloquio di lavoro è un primo successo di cui andar fieri.

Il colloquio è il momento chiave di incontro tra candidato e azienda: è importante essere preparati! Attraverso questo corso di formazione andremo a definire la struttura del colloquio e ad individuare le modalità per presentarsi al meglio.

Con le simulate di colloquio si darà la possibilità ai partecipanti di sperimentare, in un ambiente di formazione, la pratica del colloquio e aumentare così consapevolezza e capacità di presentazione.



Città di Lugano  
Socialità

Preparati al colloquio di selezione  
Corso di formazione

## Date, orari e sede

**Giovedì 25 maggio 2023**  
dalle 09:00 alle 12:30

**Centro di formazione**  
**La Mugina**  
Via al Lido 3  
6962 Viganello

TPL 5 – fermata Viganello La Santa  
TPL 3 – fermata Viganello Bottogno

[Link a Google maps](#)

## Iscrizioni

Il corso di formazione è gratuito ed i **posti sono limitati**.

**Conferma il tuo interesse a partecipare** tramite email all'indirizzo **spazioformazione@lugano.ch** specificando il titolo del corso oppure telefona allo Spazio lavoro e formazione.

**Riceverai conferma per mail di riservazione del posto** se è disponibile.

Per informazioni è possibile contattare telefonicamente lo **058 866 74 00** lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 9 alle 12.  
E' data precedenza alle richieste dei domiciliati nel Comune di Lugano.