



1 settembre 2022

---

# Competenze: istruzioni per l'uso Corso di formazione

Relatrice:

**Francesca Betteni**  
Consulente e formatrice  
Career Coach

Città di Lugano  
Socialità



Città di Lugano  
Socialità

Competenze: istruzioni per l'uso  
Corso di formazione

## Contenuto del corso



Si parla sempre più spesso di competenze, termine diventato di uso comune. Sul curriculum vitae diverse sezioni sono loro dedicate, sono richieste negli annunci di lavoro così come in occasione del colloquio.

L'impressione è che siano delle «etichette» di cui oggi non si può fare a meno, ma di cui si ignora il contenuto e l'importanza. Conoscere, possedere, sviluppare e valorizzare le proprie competenze è fondamentale quando si cerca lavoro.

**Il corso fornisce elementi teorici e pratici utili ai partecipanti per analizzare, per scoprire e per mettere in evidenza la «proposta di valore» di ognuno.**

Queste riflessioni saranno utili sia per redigere un curriculum vitae efficace sia per sapersi meglio presentare in un colloquio di selezione.



Città di Lugano  
Socialità

Competenze: istruzioni per l'uso  
Corso di formazione

## Date, orari e sede

→ **Giovedì 1 settembre 2022**  
dalle 14:30 alle 17:30

→ **Centro di formazione**  
**La Mugina**  
Via al Lido 3  
6962 Viganello

TPL 5 – fermata Viganello La Santa  
TPL 3 – fermata Viganello Bottogno

[Link a Google maps](#)

## Iscrizioni

Il corso di formazione è gratuito ed i **posti sono limitati**.

Invitiamo a **confermare il vostro interesse a partecipare** tramite email all'indirizzo: [spazioformazione@lugano.ch](mailto:spazioformazione@lugano.ch) allegando il curriculum vitae specificando il titolo del corso.

Per informazioni è possibile contattare telefonicamente lo 058 866 74 00 lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 9 alle 12.

**Spazio lavoro e formazione** vi invierà per mail **conferma di iscrizione e riservazione del posto** e informerà quando, invece, i posti sono esauriti.

E' data precedenza alle richieste dei domiciliati nel Comune di Lugano.