



20 aprile 2023

---

# Ascolto attivo

## Corso di formazione

Relatore:

**Stefano Vittone**

Consulente e formatore



Città di Lugano  
Socialità



# Contenuto del corso

**Il corso fornisce spunti di riflessione ed esercizi pratici utili per riconoscere e applicare l'ascolto attivo nella ricerca impiego.**

Ascoltare in modo attivo e consapevole, ci aiuta a comprendere meglio il messaggio dell'interlocutore e comunicare in modo più efficace. Praticare l'ascolto attivo può migliorare la comunicazione interpersonale in svariate situazioni e contesti, compreso quello lavorativo. Una conoscenza base dei canali comunicativi e di come utilizzarli a nostro vantaggio ci permette di essere maggiormente efficaci in sede di colloquio professionale o informativo.





Città di Lugano  
Socialità

Ascolto attivo  
Corso di formazione

## Data, orari e sede

→ **Giovedì 20 aprile 2023**  
dalle 9:00 alle 12:00

→ **Centro di formazione**  
**La Mugina**  
Via al Lido 3  
6962 Viganello

TPL 5 – fermata Viganello La Santa  
TPL 3 – fermata Viganello Bottogno

[Link a Google maps](#)

## Iscrizioni

Il corso di formazione è gratuito ed i **posti sono limitati**.

**Conferma il tuo interesse a partecipare** tramite email all'indirizzo **spazioformazione@lugano.ch** specificando il titolo del corso oppure telefona allo Spazio lavoro e formazione.

**Riceverai conferma per mail di riservazione del posto** se è disponibile.

Per informazioni è possibile contattare telefonicamente lo **058 866 74 00** lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 9 alle 12.

E' data precedenza alle richieste dei domiciliati nel Comune di Lugano.