

25 febbraio 2025

---



# Competenze: riconoscerle e valorizzarle

## Corso di formazione

Relatrice:

**Paola Leray**

Consulente e formatrice,  
Specialista in risorse umane



Città di Lugano  
Socialità



## Contenuto del corso

In un mondo lavorativo sempre più competitivo, acquisire la capacità di riconoscere e valorizzare le proprie competenze è un passo fondamentale per distinguersi.

**Durante il corso, acquisirai conoscenze teoriche e competenze pratiche essenziali per analizzare in modo critico le tue abilità, scoprire le tue forze distintive e mettere in evidenza la tua unica "proposta di valore" nel mondo lavorativo.**

Il corso offre suggerimenti per identificare le proprie competenze, consentendo così di sviluppare una rappresentazione efficace da inserire nel curriculum vitae e di comunicare con fiducia durante i colloqui di selezione.



Città di Lugano  
Socialità

Competenze: istruzioni per l'uso  
Corso di formazione

## Date, orari e sede

**Martedì 25 febbraio 2025**  
dalle 09:00 alle 12:30

**Centro di formazione**  
**La Mugina**  
Via al Lido 3  
6962 Viganello

TPL 5 – fermata Viganello La Santa  
TPL 3 – fermata Viganello Bottogno

[Link a Google maps](#)

## Iscrizioni

Il corso di formazione è gratuito ed i **posti sono limitati**.

**Conferma il tuo interesse a partecipare** tramite email all'indirizzo **spazioformazione@lugano.ch** specificando il titolo del corso oppure telefona allo Spazio lavoro e formazione.

**Riceverai conferma per mail di riservazione del posto** se è disponibile.

Per informazioni è possibile contattare telefonicamente lo **058 866 74 00** lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 9 alle 12.

E' data precedenza alle richieste dei domiciliati nel Comune di Lugano.